

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

ŚWIADCZENIA MEDYCZNE

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Centrum Interwencji Kryzysowej

Stacjonarny Ośrodek Leczenia Uzależnień dla Młodzieży

Oddział/Ośrodek Rehabilitacji dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych dla Młodzieży – całodobowy

Realizowany program:

- Krótkoterminowe świadczenia terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych (6 miesięcy)
- Świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych (12 miesięcy)

osrodek@karan.pl, tel. 600 966 013

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Poradnia Leczenia Uzależnień

Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Oddziaływania terapeutyczne

W ramach opieki/ świadczeń w naszych Poradniach udzielane są porady lekarskie diagnostyczne, terapeutyczne oraz kontrolne przez lekarza specjalistę w dziedzinie psychiatrii. Psycholog i psychoterapeuta w ramach pracy Poradni realizują porady psychologiczne diagnostyczne, porady kontrolne, a także konsultacje i sesje psychoterapii indywidualnej. Prowadzone są także sesje psychoterapii rodzinnej.

Preferowaną przez nas formą diagnozy i terapii jest model oparty o współpracę. Oznacza to, że staramy się uwzględniać różne formy pracy na rzecz zdrowia pacjenta: konsultacje interdyscyplinarne, pracę w zespole lekarsko-psychologicznym, współpracę z członkami rodziny w procesie zmiany. Plan leczenia jest układany indywidualnie dla każdego pacjenta. Może on obejmować wizyty u psychiatry, terapię indywidualną oraz terapię rodzinną.

poradnia.warszawa@karan.pl, tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33

bezpłatna infolinia – 800 120 289

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ 07R-1-70128-04-01-2019-2023 (07-00-02349-21-02/06 w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

Hostel Postrehabilitacyjny

Program postrehabilitacyjny stanowi pomoc dla osób uzależnionych po zakończonym procesie terapeutycznym (neofitów) utrzymujących abstynencję od substancji psychoaktywnych. Celem programu jest udzielenie w trybie ambulatoryjnym i stacjonarnym wsparcia osobom uzależnionym w reintegracji społecznej i zawodowej, a także w sytuacjach kryzysowych wymagających interwencji. Program kierowany jest do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i nawrotami choroby. Podstawowym problemem, w obliczu którego stają osoby uzależnione po ukończonym

OFERTA WARSZAWA

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

procesie terapeutycznym jest konsekwentne, wytrwałe utrzymywanie abstynencji od substancji psychoaktywnych w środowiskach, do których po leczeniu powracają. Jednocześnie jest z tym związane doświadczenie trudności w adaptacji do życia w trzeźwości poza ośrodkiem. Program postrehabilitacyjny jest bardzo ważnym programem, który umożliwi osobom po ukończonym leczeniu w ośrodku stacjonarnym usamodzielnienie się i wytrwanie w trzeźwości.

W programie przewiduje się dwie formy oddziaływania –

- Pobyt stacjonarny do 12 miesięcy, Hostel ul. Grodzieńska 65
- Grupa Wsparcia – odbywa się w środy godzina 18, Punk Konsultacyjny ul. Szanajcy 56 lok. 16.

**W RAMACH DZIAŁAŃ CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ DZIAŁAJĄ
NASTĘPUJĄCE KOMÓRKI MEDYCZNE:**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Cele terapeutyczne placówki/ programu

- Poprawa jakości życia
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Równowaga emocjonalna
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności psychotycznymi, powyżej 18 roku życia. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada lekarska diagnostyczna - Porada lekarska terapeutyczna - Porada lekarska kontrolna	Środa, 11.30 – 21.30 Czwartek, 14.00 – 21.30 Piątek, 14.30 – 21.30 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Konsultacje psychologiczne - Psychoterapia indywidualna - Konsultacje psychologiczno - diagnostyczne	Środa, 12.30 – 14.30 Czwartek, 12.00 – 14.00 Piątek, 8.30 – 10.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr nauk pedagogicznych, psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Konsultacje psychologiczne - Psychoterapia indywidualna - Konsultacje psychologiczno - diagnostyczne	Środa, 13.30 – 16.30 Czwartek, 11.00 – 15.00 Piątek, 9.30 – 12.30, 17.30 – 19.30 Obowiązują zapisy na wizytę

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Cele terapeutyczne placówki/ programu

Leczenie uzależnień obejmujące:

- Diagnostykę
- Leczenie i rehabilitację osób uzależnionych
- Konsultacje i edukacja dla rodzin osób z uzależnieniem
- Poprawa jakości życia osób z uzależnieniem i współuzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Odzyskanie równowagi emocjonalnej
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Poradnia Leczenia Uzależnień mogą korzystać zarówno osoby z problemem uzależnienia od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, ich rodziny oraz bliscy, także osoby, które doświadczają aktualnych trudności wynikających z tzw. „alkoholowego dzieciństwa”. Klienci Poradni mogą skorzystać z konsultacji u lekarza psychiatry, specjalisty psychoterapii uzależnień i psychoterapeuty integracyjnego. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada diagnostyczna - Porada lekarska	Poniedziałek, 19.00-20.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr socjologii, psycholog, coach, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Środa, 18.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 10.00 – 12.00, 18.00 – 22.00 Środa, 15.00 – 17.00, 18.00 – 22.00 Piątek, 10.00 – 12.00, 18.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr nauk pedagogicznych, psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Środa, 10.30 – 13.30, 16.30 – 19.30 Czwartek, 09.00 – 11.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 12.00 – 18.00 Wtorek, 12.00 – 20.00 Środa, 12.00 – 18.00 Czwartek, 10.00 – 18.00 Piątek, 12.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 09.00 – 17.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog	- Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna	Środa, 13.00 – 18.00 Czwartek, 12.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Cele terapeutyczne placówki/ programu

Leczenie uzależnień od substancji psychoaktywnych obejmujące:

- Diagnostykę
- Leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od SPA
- Konsultacje i edukacja dla rodzin osób z uzależnieniem.

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

- Poprawa jakości życia osób z uzależnieniem i współuzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Odzyskanie równowagi emocjonalnej
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Z usług Poradni Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych mogą korzystać zarówno osoby z problemem uzależnienia od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, ich rodziny oraz bliscy, także osoby, które doświadczają aktualnych trudności wynikających z tzw. „alkoholowego dzieciństwa”. Klienci Poradni mogą skorzystać z konsultacji u lekarza psychiatry, specjalisty psychoterapii uzależnień i psychoterapeuty integracyjnego. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada diagnostyczna - Porada lekarska	Poniedziałek, 21.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr socjologii, psycholog, coach, specjalista psychoterapii uzależnień	- Porada diagnostyczna - Psychoterapia rodzinna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 19.00 – 21.00 Czwartek, 18.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 11.00 – 12.00 Wtorek, 13.00 – 14.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 11.00 – 22.00 Środa, 11.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 10.00 – 13.00 Obowiązują zapisy na wizytę

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIEŃ

Cele terapeutyczne placówki/ programu

Leczenie uzależnień od alkoholu i współuzależnień obejmujące:

- Diagnostykę
- Leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu,
- Konsultacje i edukacja dla rodzin osób z uzależnieniem (współuzależnionych, DDA).
- Poprawa jakości życia osób z uzależnieniem alkoholu
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Odzyskanie równowagi emocjonalnej
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

OFERTA WARSZAWA

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnień mogą korzystać osoby z problemem uzależnienia od alkoholu, hazardu, ich rodziny oraz bliscy, także osoby, które doświadczają aktualnych trudności wynikających z tzw. „alkoholowego dzieciństwa”. Klienci Poradni mogą skorzystać z konsultacji u lekarza psychiatry, specjalisty psychoterapii uzależnień i psychoterapeuty integracyjnego. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIEŃ

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada diagnostyczna - Porada lekarska	Poniedziałek, 20.00 – 21.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr socjologii, psycholog, coach, specjalista psychoterapii uzależnień	- Porada diagnostyczna - Psychoterapia rodzinna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Piątek, 18.30 – 20.30 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Czwartek, 09.00 – 20.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 09.00 – 11.00 Wtorek, 09.00 – 13.00 Środa, 08.00 – 10.00 Czwartek, 09.00 – 12.00 Piątek, 10.00 – 12.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr nauk pedagogicznych, psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 08.00 – 10.00 Czwartek, 16.00 – 19.00 Piątek, 13.30 – 17.30 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Czwartek, 11.00 – 21.00 Piątek, 09.00 – 13.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog	- Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna	Piątek, 11.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Środa, 12.00 – 14.00 Czwartek, 12.00 – 14.00 Obowiązują zapisy na wizytę
psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 09.00 – 10.00, 13.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

**NZOZ OŚRODEK STACJONARNY LECZENIA UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
„DOM W PÓŁ DROGI” W WARSZAWIE**

KONTAKT

Placówka stacjonarna całodobowa

Dane adresowe: 03-750 Warszawa, ul. Grodzieńska 65,

Zapisy/ kwalifikacja do Ośrodka:

tel. 600 966 013, **e-mail:** warszawa@karan.pl

Fanpage facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066820046690>

Odbiorcy

Do Ośrodka przyjmowane są osoby (kobiety i mężczyźni) z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ze współistnieniem uzależnień behawioralnych w wieku od 13 do 18 lat. Warunkiem skorzystania z programu jest diagnoza stwierdzająca uzależnienie przez lekarza kierującego, bądź nakaz sądowy. Proces terapeutyczny w ramach pobytu krótkoterminowego wynosi 6 miesięcy. Proces terapeutyczny w ramach pobytu długoterminowego wynosi 12 miesięcy.

Cele terapeutyczne

Głównym celem jest pomoc psychologiczna, terapeutyczna, wychowawcza, socjalna i psychiatryczna osobom z problemem uzależnienia od środków psychoaktywnych, tak aby mogły one podjąć samodzielne życie, w możliwym do osiągnięcia dobrostanie, bez używania substancji zmieniających świadomość i bez innych zachowań o charakterze autodestrukcyjnym i społecznie nieakceptowanym.

- Cel ten osiągnąć jest przede wszystkim poprzez:
- Budowanie motywacji do leczenia i zmiany swojego życia.
- Kształtowanie umiejętności prawidłowego komunikowania się z innymi ludźmi, zgodnie z przyjętymi rolami społecznymi.
- Odbudowanie przez pacjenta ważnych w życiu relacji, przede wszystkim rodzinnych.
- Kształtowanie i pogłębianie komunikacji intrapsychicznej zarówno w zakresie patologicznych mechanizmów wynikających z uzależnienia oraz procesów i konfliktów emocjonalnych, uniemożliwiających podjęcie satysfakcjonującego życia.
- Budowanie realistycznego obrazu siebie i poczucia własnej wartości.
- Kształtowanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania problemów i radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
- Rozwijanie potrzeby poznawania siebie i samorealizacji: poznawanie i rozwijanie własnych możliwości, zainteresowań, zdolności.
- Kształtowanie charakteru: systemu wartości, poczucia sensu życia.

Modele i formy prowadzonych oddziaływań terapeutycznych

- Model społeczności terapeutycznej
- Model terapii poznawczo-behawioralnej
- Model terapii humanistyczno-egzystencjonalnej
- Dialog motywujący
- Trening umiejętności społecznych Treningu Zastępowania Agresji
- Psychoterapia edukacyjna
- Psychoterapia indywidualna
- Porada terapeutyczna
- Psychoterapia grupowa
- Terapia rodzinna

Naszym atutem jest:

- Ponad 30 lat doświadczenia w pracy z osobami z problemem uzależnienia,

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

- Jedyne ośrodek stacjonarny dla młodzieży z problemem uzależnienia na terenie Warszawy, działający w ramach umowy z NFZ, placówka działa od 1996r,
- Możliwość kontynuowania nauki w trakcie leczenia na poziomie szkoły podstawowej, technikum i liceum,
- Wykwalifikowana kadra (lekarz psychiatra, lekarz chorób wewnętrznych, specjaliści psychoterapii uzależnień, psycholodzy, psychoterapeuci integracyjni, pedagodzy, pielęgniarka),
- Dwa programy terapii: 6 miesięcy lub 12 miesięcy,
- Objęcie opieką terapeutyczną całej rodziny,
- Integracja różnych metod pracy z osobami nieletnimi,
- Możliwość zamieszkania w hostelu postrehabilitacyjnym po zakończonej terapii.

GRUPY WSPARCIA DLA CZŁONKÓW RODZIN I OSÓB BLISKICH

W tradycji i ofercie Stowarzyszenia Karan bardzo ważną rolę odgrywa prowadzenie Grup Wsparcia dla osób bliskich i członków rodzin osób mających problem z uzależnieniem, osób nadużywających substancje psychoaktywne, mających za sobą pierwsze próby użycia substancji zmieniających świadomość, także osób podejrzewających, że ich dzieci używają środki psychoaktywne.

Grupa Wsparcia to – forma oddziaływania mająca na celu wspomaganie w trudnych sytuacjach oraz uczenie potrzebnych umiejętności życiowych.

W czasie zajęć uczestnicy mają możliwość poznać symptomy, na podstawie których można wnioskować o używaniu alkoholu, marihuany i innych substancji psychoaktywnych przez młodzież. W ramach zajęć uczestnicy są zapoznawani ze „zdrowymi” zasadami komunikowania się z dziećmi, stawianiem granic i ich respektowaniem, ponadto poznają sposoby właściwego reagowania w sytuacjach kryzysowych, co ułatwia w miarę wczesne reagowanie na pojawianie się różnego rodzaju zagrożeń w szkole, w domu oraz ogólnie w życiu codziennym.

Uczestnicy Grup mają możliwość wymiany doświadczeń, autodiagnozy w zakresie własnych reakcji emocjonalnych i strategii pomagania osobie uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem. Nabywają oni także umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi emocjami w sposób konstruktywny i wzmocnią poczucie własnych kompetencji i sprawczości poprzez poszerzenie repertuaru zachowań „pomocowych” wobec osoby używającej narkotyków. Celem spotkań jest także wspieranie rodzin w planowaniu działań motywacyjnych, służących zmianie wobec członka rodziny używającego substancje psychoaktywne. Beneficjenci uzyskują pomoc w odzyskaniu równowagi wewnętrznej poprzez pogłębianie samoświadomości i refleksji na temat własnej skuteczności. Zajęcia mają charakter grupowy i dostosowane są zawsze tematyką i czasem trwania do potrzeb odbiorców.

Spotkania odbywają się regularnie, udział w nich jest dobrowolny, a grupa ma charakter otwarty.

Celem spotkań – Grup Wsparcia jest przede wszystkim udzielenie wsparcia rodzinom i bliskim osób uzależnionych, wzmocnienie ich i poszerzenie ich kompetencji w obszarze „konstruktywnego pomagania”. Członkowie Grupy Wsparcia poprzez swobodne wypowiedzi i dzielenie się swoimi doświadczeniami oraz udzielanie informacji zwrotnych innym uczestnikom dostarczają sobie wzajemnie wsparcia w sytuacji kryzysowej. Istotny jest również aspekt psychoedukacyjny spotkań. Uczestnicy mają możliwość:

- poznania objawów poszczególnych uzależnień, mechanizmów uzależnienia
- autodiagnozy w zakresie własnych reakcji emocjonalnych i strategii pomagania osobie uzależnionej
- nabycia wiedzy na temat przebiegu nawrotów i strategii zapobiegania im
- poszerzenia zakresu kompetencji wychowawczych wobec dzieci
- nabycia umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi emocjami w sposób konstruktywny
- wzmocnić poczucie własnej kompetencji i sprawczości.

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

Udział w Grupie Wsparcia jest poprzedzony indywidualną konsultacją z osobą prowadzącą Grupę, po indywidualnym umówieniu terminu.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

agnieszka.jedrzejewska@karan.pl, dorota.szczesna@karan.pl, poradnia.warszawa@karan.pl

**POMOC SPECJALISTYCZNA PROWADZONA W RAMACH PROGRAMÓW
PROFILAKTYCZNYCH, KONSULTACJI, WARSZTATÓW, GRUP WSPARCIA**

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

Program jest współfinansowany ze środków Miasta st. Warszawy.

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/3/10/347/2022-2025 z dnia 21.10.2022r.

Program jest skierowany do seniorów warszawskiej Pragi oraz innych dzielnic m.st. Warszawy. Program oferuje nie tylko miłe spędzanie czasu w gronie rówieśników - seniorów, ale również rozwój wiedzy, umiejętności i talentów.

Odbiorcami programu są kobiety i mężczyźni od 55 roku życia.

Zajęcia w których można uczestniczyć w ramach programu UTW to:

- *zajęcia komputerowe,*
- *lektoraty językowe (angielski i francuski, hiszpański),*
- *zajęcia usprawniające ruchowo (gimnastyka i spacer tematyczne po Warszawie),*
- *taniec w kręgu,*
- *zajęcia muzyczne (chór),*
- *integracyjne spotkania międzypokoleniowe,*
- *wycieczki edukacyjne,*
- *wykłady i seminaria (historia, psychologia),*
- *zajęcia ćwiczące funkcje poznawcze (koncentracja i pamięć),*
- *seminaria tematyczne (psychologia pozytywna, historia Hiszpanii, obyczaje Polski i świata),*
- *wyjścia do kina i teatru.*

Wykwalifikowana i doświadczona w pracy z osobami starszymi kadra, zapewnia miłą atmosferę, wiedzę i dostosowanie poziomu zajęć do możliwości uczestników.

W naszej Placówce uczestnicy mogą również skorzystać z:

- konsultacji psychologicznych, pedagogicznych
- sesji coachingu indywidualnego i rodzinnego
- konsultacji prawnych,
- interwencji kryzysowych, sesji terapeutycznych

Wszystkie prowadzone w ramach programu działania są **bezpłatne**.

Miejsce realizacji programu: ul. Targowa 15/2, ul. Andersa 13, Szanajcy 56/16

Zapisy telefonicznie: 22 408 80 24, 601131742, 600966014

lub mailowo: bozena.bereda@karan.pl, grazyna.borowska@karan.pl

PROGRAM „ZDROWA RODZINA SZANSĄ NA UDANĄ PRZYSZŁOŚĆ III”

Program "Zdrowa rodzina - szansą na udaną przyszłość III" ma celu wzmocnienie struktury systemu

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

rodziny poprzez podniesienie kompetencji społecznych oraz opiekuńczo-wychowawczych rodziców i opiekunów, a także rozwój i kształtowanie umiejętności niezbędnych w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych, rozwiązywania konfliktów bez przemocy oraz wzmocnienie motywacji do zmiany zachowań ryzykownych (nadużywanie alkoholu, uzależnienie od alkoholu).

Program jest skierowany do rodzin przeżywających trudności związane z występowaniem w nich problemu uzależnień, zachowań o charakterze przemocowym, trudności wychowawczych, relacyjnych, komunikacyjnych, kryzysów związanych z traumatycznymi wydarzeniami, przeżyciami z obszaru m.st. Warszawy.

Odbiorcami programu mogą być zarówno osoby dorosłe jak i dzieci w wieku 6 -14 lat oraz młodzież w wieku 15 - 18 lat.

Program skierowany jest do m.st. Warszawy, osób indywidualnych oraz rodzin.

Program obejmuje działaniami całego systemu rodzinnego:

- dzieci, młodzież i młodych dorosłych - jako osoby wkraczające w trudny okres, często niewystarczająco przygotowane do mierzenia się z trudnościami, a jednocześnie narażone na wpływ starszych kolegów;
- rodziców i opiekunów prawnych - jako osoby bezpośrednio związane z młodymi ludźmi, często borykające się z problemem uzależnienia i współuzależnienia.

Program jest współfinansowany ze środków Miasta st. Warszawy.

Nr umowy UMIA/PS/B/VII/1/6/10/435/2021-2024

W ramach programu uczestnicy mogą skorzystać z:

- konsultacji psychologicznych,
- konsultacji pedagogicznych, rodzinnych
- sesji coachingu indywidualnego, sesji coachingu rodzinnego
- konsultacji prawnych
- interwencji kryzysowych
- terapii par
- warsztatów informacyjno-edukacyjnych dla osób bliskich, członków rodzin osób uzależnionych

Wszystkie prowadzone w ramach programu działania są bezpłatne.

Miejsce realizacji programu:

Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia Karan ul. Targowa 15/2, ul. Grodzieńska 65

Zapisy telefonicznie: 22 618 65 97, 22 408 80 24, bezpłatna infolinia 800 120 289

lub mailowo: bozena.bereda@karan.pl

PROGRAM „UWIERZ W SIEBIE PROFILAKTYKA DLA CIEBIE”

Program jest współfinansowany ze środków będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

Nr umowy 80/KD/B/DPIEP/2024 z dnia 02.01.2024r.

Termin realizacji zadania: od 2024-01-02 do 2024-12-31

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży KARAN

Warszawa, ul. Grodzieńska 65, Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56, Warszawa ul. Malczewskiego 52

Kontakt do pracownika merytorycznego: barbara.gryciuk@karan.pl,

Tel.: 22 618 65 97, 513 723 335



Cel

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Prowadzenie systemowej pomocy rodzinie, w tym: dzieciom, młodzieży oraz rodzicom z obszarów zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych (w tym narkotyków oraz tzw. dopalaczy) oraz ryzykiem marginalizacji społecznej. Wzmacnianie czynników chroniących (pozytywne relacje z dorosłymi, posiadanie autorytetów, zainteresowanie nauką szkolną, twórcze spędzanie wolnego czasu, aspiracje edukacyjne, poszanowanie prawa, norm, wartości, angażowanie się w działania prospołeczne, rozwój pasji i zainteresowań).

Zadania realizowane

- Zajęcia informacyjno–edukacyjnych dla dzieci, młodzieży, rodziców/opiekunów prawnych
- Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci, młodzieży, rodziców/opiekunów prawnych
- Grupy wsparcia dla dzieci, młodzieży oraz rodziców/opiekunów prawnych
- Warsztaty umiejętności wychowawczych
- Poradnictwo rodzinne dotyczące zgłaszanego problemu
- Interwencje kryzysowe.

Grupa docelowa

Program z zakresu profilaktyki selektywnej skierowany do dzieci i młodzieży oraz rodziców/opiekunów prawnych o zasięgu ponad wojewódzkim.

PROGRAM „BĄDŹ SWIADOMY IV”

Program jest współfinansowany ze środków będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom Nr umowy 78/KD/B/DPIEP/2024 z dnia 02.01.2024r.

Termin realizacji zadania: od 2024-01-02 do 2024-12-31

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży KARAN

Warszawa, ul. Targowa 15/2, Punkt Konsultacyjny: Warszawa ul. Andersa 13, Szczytno, ul. Moniuszki 5/4

Kontakt do pracownika merytorycznego: iwona.szczepanik@karan.pl,

Tel.: 22 618 65 97, 513 723 335



Cel

Zmniejszanie negatywnych konsekwencji działania czynników ryzyka oraz stopnia nieprzystosowania dzieci i młodzieży poprzez: poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego osób zagrożonych narkomanią; promocję postaw prozdrowotnych; rozwój umiejętności życiowych; kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków; rozwiązywanie sytuacji kryzysowych związanych z używaniem narkotyków.

Zadania realizowane

- Zajęcia informacyjno–edukacyjnych dla dzieci, młodzieży, rodziców/opiekunów prawnych
- Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci, młodzieży, rodziców/opiekunów prawnych
- Grupy wsparcia dla rodziców/opiekunów prawnych
- Warsztaty umiejętności wychowawczych
- Poradnictwo rodzinne dotyczące zgłaszanego problemu
- Interwencje kryzysowe

Grupa docelowa

Program z zakresu profilaktyki selektywnej skierowany do dzieci i młodzieży 6-18 lat oraz rodziców/ opiekunów prawnych o zasięgu ponadwojewódzkim.

PROGRAM „ZATRZYMAJ SIĘ”

Zadanie „Zatrzymaj się – edycja 2023” – Realizacja programów profilaktyki wskazującej, jest

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

współfinansowane ze środków Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, zgodnie z umową 252/MK/HN/DLiC/2024

Termin realizacji zadania: od 2024-01-02 do 2024-12-31

Miejsce realizacji: CIK Warszawa ul. Grodzieńska 65, PK Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56, PK Warszawa ul. Targowa 15 lok. 2

Kontakt do pracownika merytorycznego: dorota.szczesna@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97



Cel projektu

Wzrost dostępu do profesjonalnej pomocy i rozszerzenie oferty pomocy dla osób używających substancje psychoaktywne, osób z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin i bliskich.

Zadania realizowane

- Interwencje kryzysowe
- Poradnictwo rodzinne
- Grupa wsparcia
- Zajęcia informacyjno-edukacyjne
- Warsztaty umiejętności psychospołecznych
- Warsztaty krótkiej interwencji

Grupa docelowa

Młodzież i dorośli zażywający substancje psychoaktywne, osoby z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, osoby doświadczające indywidualnych lub rodzinnych kryzysów i dysfunkcji, utrudniających prawidłowe funkcjonowanie w życiu osobistym, społecznym i zawodowym z powodu uzależnienia lub towarzyszenia osobie z uzależnieniem.

PROGRAM „NIE IGRAJ, NAJWYŻSZĄ STAWKĄ JEST ŻYCIE”

Zadanie jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, zgodnie z umową nr 44/EKO/HB/2023. W programie rehabilitacja, ograniczanie szkód zdrowotnych i reintegracja społeczna realizowane są w szczególności przez zapewnienie dostępu do oddziaływań pomocowych dla problemowych i patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi (NPZ 2021-2025).

Termin realizacji zadania: od 2024-01-02 do 2024-12-31

Miejsce realizacji: CIK Warszawa ul. Grodzieńska 65, PK Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56, PK Warszawa ul. Targowa 15 lok. 2

Kontakt do pracownika merytorycznego: dorota.szczesna@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97



Cel

Wzrost dostępu do profesjonalnej pomocy i rozszerzenie oferty pomocy osobom uzależnionym od patologicznego hazardu, patologicznym hazardzistom z innymi współwystępującymi zaburzeniami, osobom z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich rodzinom i bliskim.

Zadania realizowane

Projekt będzie realizowany w formie spotkań indywidualnych i grupowych:

- Interwencje kryzysowe
- Indywidualne rozmowy motywujące

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

- Poradnictwo rodzinne
- Psychoterapia indywidualna
- Zajęcia informacyjno-edukacyjne
- Grupa zapobiegania nawrotom
- Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla rodzin, bliskich
- Grupa wsparcia
- Grupa rozwoju osobistego
- Konsultacje prawne
- Konsultacje psychiatryczne

Grupa docelowa

Kryterium kwalifikacji do programu to występowanie uzależnienia od hazardu, behawioralnego (internet, gry, zakupy itp.) a także wiążących się z tym indywidualnych lub rodzinnych kryzysów i dysfunkcji, utrudniających prawidłowe funkcjonowanie w życiu osobistym, społecznym i zawodowym.

PROGRAM „POZWÓL ŻYCIU DZIAŁAĆ DZISIAJ”

Program jest współfinansowany ze środków będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom Nr umowy 42/MK/B/DPIEP/2024 z dnia 02.01.2024r.

Termin realizacji zadania: od 2024-01-02 do 2024-12-31

Miejsce realizacji: CIK Warszawa ul. Grodzieńska 65, PK Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56, PK Warszawa ul. Targowa 15 lok. 2

Kontakt do pracownika merytorycznego: barbara.gryciuk@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97



Cel

Poprawa funkcjonowania i jakości życia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu używania narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych, szczególnie utrzymania przez nich abstynencji, zwiększenie stopnia samodzielności, poprawa sytuacji socjalnej, mieszkaniowej, zawodowej, podjęcie/kontynuowanie nauki, zdobycie/zwiększenie umiejętności poruszania się na rynku pracy oraz umiejętności psychospołecznych, rozwiązywanie sytuacji kryzysowych oraz problemów prawnych/urzędowych.

Zadania realizowane

Projekt będzie realizowany w formie spotkań indywidualnych i grupowych:

- Interwencje kryzysowe
- Warsztaty/grupy zapobiegania nawrotom
- Warsztaty umiejętności psychospołecznych
- Grupa wsparcia
- Konsultacje prawne
- Zajęcia z Art-terapii

Grupa docelowa

Program kierowany jest do osób po ukończonym procesie terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych, osób, które nie ukończyły pełnego procesu terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ale utrzymują abstynencję, osób w trakcie terapii, członków rodzin i bliskich. W ramach programu uczestnicy podpisują kontrakty na czas trwania programu. Dla mieszkańców hostelu kontrakt nie przekracza 12 miesięcy. Program dostępny jest również dla osób kończących leczenie w innych placówkach.

PROGRAM „NOWA BAZA”

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/1/6/10/49/2024-2026

Termin realizacji zadania: od 2024-04-01 do 2026-12-31

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży Placówka Wsparcia
Dziennego ul. Grodzieńska 65, PK Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56,

Kontakt do pracownika merytorycznego: agnieszka.jedrzejewska@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Cel

Prowadzenie zintegrowanych działań wspierających: edukacyjnych (podniesienie wyników w nauce dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym. Podniesienie frekwencji szkolnej dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym), profilaktycznych, opiekuńczo-wychowawczych, korekcyjnych, specjalistycznych (zwiększenie kompetencji społecznych dzieci i młodzieży), rozwijających pasje, zainteresowania, talenty, które są swoistą BAZĄ dla dzieci i młodzieży z dzielnicy do prawidłowego i jak najlepszego rozwoju. Włączenie w jak najszersze spektrum działań rodziny podopiecznych. Zwiększenie kompetencji społecznych i opiekuńczo-wychowawczych rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat. Rozwój współpracy instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i innych ważnych miejsc dla społeczności lokalnej w ramach Lokalnego Systemu Wsparcia na Pradze Północ. Monitorowanie postępu rozwoju dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym.

Zadania realizowane

- Wsparcia specjalistycznego (psycholog, pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień)
- Indywidualna pomoc edukacyjna
- Trening zastępowania agresji TZA – ART
- Akademia rodziny
- Działania środowiskowe
- Piknik rodzinny

Grupa docelowa

Bezpośrednimi odbiorcami projektu są dzieci i młodzież w wieku 6-18 lat oraz ich rodziny (lub opiekunowie prawni) zamieszkujący lub uczący się na terenie Dzielnicy Praga-Północ zagrożonych wykluczeniem społecznym (w tym uczniowie z rodzin z problemem alkoholowym), mieszkające na warszawskiej Pradze-Północ: obszarach Starej i Nowej Pragi, Szmulowizny, w tym okolic ul. Brzeskiej, Ząbkowskiej, Targowej, Wileńskiej, Szwedzkiej, Stalowej, Inżynierskiej, Kawęczyńskiej, Siedleckiej, Łochowskiej, Starzyńskiego, Jagiellońskiej, pl. Hallera. Do projektu włączane są również dzieci zdolne, które z powodów finansowych nie mają możliwości rozwijania swoich talentów. Nasi odbiorcy są głównie uczniami siedmiu zlokalizowanych na tym terenie Szkół Podstawowych nr: 30, 50, 73, 395, 354, 258 i 127. Część z nich uczęszcza także do zlokalizowanych na obszarze rewitalizowanym placówek wsparcia dziennego.

PROGRAM „WSPARCIE W STARCIE 4.0!”

Zadanie projektu „WSPARCIE W STARCIE 4.0 !” jest to trzyletni, innowacyjny, interdyscyplinarny i międzysektorowy projekt społeczny prowadzony w aż 3 dzielnicach Warszawy (Praga-Północ, Praga-Południe, Targówek), skierowany do młodych ludzi od 15 do 26 roku życia. W projekt zaangażowane jest 7 organizacji pozarządowych oraz partnerzy lokalni (m.in. szkoły, instytucje publiczne, uczelnie wyższe). Program stwarza niepowtarzalną szansę na realizację kompleksowej oferty łączącej rozwój osobisty z aktywizacją zawodową i podnoszeniem kwalifikacji młodych tak, aby stali się kompetentnymi pracownikami oraz szczęśliwymi i spełnionymi ludźmi, radzącymi sobie

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

z wyzwaniem współczesności. Projekt jest kontynuacją działań z poprzednich edycji (lata 2016-2021).

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/1/6/10/183/2022-2024 z dnia 30.06.2022 roku.

Termin realizacji zadania: od 2022-04-01 do 2024-12-31

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży Placówka Wsparcia Dziennego ul. Grodzieńska 65, PK Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56,

Kontakt do pracownika merytorycznego: barbara.gryciuk@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Cel

Konsorcjum LSW chce wypracować nowoczesny i skuteczny model wspierania młodych ludzi w starcie w dorosłość, samodzielne i szczęśliwe życie. Organizacje realizujące projekt, w tym Stowarzyszenie KARAN pracują nad formułą ekonomiczną, nastawioną na rezultaty, czerpiącą z już istniejących zasobów lokalnych oraz przynoszącą realne korzyści wszystkim zaangażowanym stronom. Dobre praktyki i efekty współpracy pomiędzy partnerami społecznymi, instytucjami publicznymi i biznesem będą promowane jako modelowe rozwiązania na skalę warszawską, a nawet ogólnopolską.

Zwiększenie kompetencji społecznych i zawodowych oraz możliwości edukacyjnych i socjalnych dla młodzieży i młodych dorosłych w wieku 15-26 lat. oraz ich rodzin, zamieszkujących dzielnice Praga Północ, Praga Południe, Targówek.

Zadania realizowane

- Wsparcie mentora
- Konsultacje psychologiczne
- Doradztwa zawodowe
- Działania przy PWD (rozwijające kompetencje edukacyjne, zawodowe i społeczne)

Grupa docelowa

Młodzi dorośli w wieku 15-26 lat mieszkający na Pradze – Północ, Pradze – Południe, Targówku zagrożeni wykluczeniem społecznym, doświadczający różnego rodzaju trudności i kryzysów.

PROGRAM „ROZWÓJ OFERTY DLA MIESZKAŃCÓW M.ST. WARSZAWY W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE – BEZPIECZNI W RODZINIE”

Program jest współfinansowany ze środków Miasta st. Warszawy.

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/1/6/10/498/2021-2024 z dnia 23.12.2021.

Termin realizacji zadania: od 2021 do 2024-11-30

Miejsce realizacji: Punkt Konsultacyjny

Warszawa, ul. Grodzieńska 65, Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56, Warszawa, ul. Targowa 15/2

Kontakt do pracownika merytorycznego: marta.kulesza@karan.pl,

Tel.: 22 618 65 97, 513 723 335



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Cel

Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Bezpieczni w rodzinie. Działania skierowane są do osób dorosłych (rodziców, opiekunów) mieszkańców m.st. Warszawy, którzy szukają sposobów na nawiązanie głębszych relacji ze swoimi dziećmi, podopiecznymi. Potrzebują wsparcia w zakresie przeciwdziałania przemocy, porad prawnych dotyczących zgłoszonego problemu, odzyskania sprawczości, budowania zdrowych relacji wewnątrzrodzinnych. Warsztaty będą obejmowały zagadnienia tematyczne dotyczące komunikacji w rodzinie, stylów wychowawczych, określania zdrowych zasad, umiejętności

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

stawiania granic, radzenia sobie ze złością

Zadania realizowane

- Konsultacje psychologiczne,
- Konsultacje terapeutyczne,
- Konsultacje rodzinne,
- Konsultacje prawne,
- Interwencje kryzysowe,
- Warsztaty kształtowania kompetencji osobistych i wychowawczych z elementami TZA,

Grupa docelowa

Program skierowany jest do osób przeżywających trudności związane z doświadczaniem przemocy w rodzinie. Odbiorcami programu mogą być zarówno osoby dorosłe jak i dzieci w wieku 6 -14 lat oraz młodzież w wieku 15 - 18 lat. Program skierowany jest do mieszkańców m.st. Warszawy, osób indywidualnych oraz rodzin.



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM „CZAS DLA NAS – RODZINNA AKADEMIA WSPÓŁPRACY - EDYCJA XII”

Program jest współfinansowany ze środków Miasta st. Warszawy, Dzielnica Mokotów.

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/1/6/10/nr103/2024/GZ1297 z dnia 16.04.2024

Termin realizacji zadania: od 2024.03.01 do 2024.12.31

Miejsce realizacji: w Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży – Placówka wsparcia dziennego przy ul. Malczewskiego 52, 02-622 Warszawa

Kontakt do pracownika merytorycznego: alicia.rygier@karan.pl,

Tel.: 22 618 65 97, 513 723 335

Cel

Program „Czas dla Nas – Rodzinna Akademia Współpracy. Edycja dwunasta" ma na celu podniesienie kompetencji rodzin w celu ochrony ich przed uzależnieniami, wykluczeniem społecznym oraz rozpadem więzi rodzinnych. Ponadto, celem prezentowanego programu jest także rozwijanie praktycznych umiejętności społecznych i komunikacyjnych oraz budowanie pozytywnych więzi w rodzinie.

Zadania realizowane

- Wspólne warsztaty dla rodziców z dziećmi (Trening współpracy rodzica z dzieckiem – odbywający się w wybrane wtorki w godz. 18:00-19:30)
- Wyjścia i wycieczki dla rodzin (dzieci wraz z rodzicami spędzają wspólnie czas wolny w konstruktywny i pozytywny sposób)
- Warsztaty dla rodziców i opiekunów pt. "Racja czy relacja".

Grupa docelowa

Dzieci i młodzież oraz rodzice/opiekunowie prawni zamieszkujący w dzielnicy Mokotów

Terminy wyjść oraz warsztatów dla rodziców są ustalane bezpośrednio z grupą i w miarę możliwości dopasowywane.



projekt
współfinansuje
dzielnica
Mokotów



PLACÓWKA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZA WSPARCIA DZIENNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

Nr umowy MOK/WSZ/B/VI/1/6/10/nr205/2021-2024/GZ z dnia 9.12.2021

Termin realizacji zadania: od 2021 do 30.11.2024

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży Placówka Wsparcia
Dziennego ul. Malczewskiego 52,

Kontakt do pracownika merytorycznego: aleksandra.foja@karan.pl,

Tel.: 22 849 41 15 lub **733 027 229**



Cel

Stworzenie dzieciom warunków do pełnego w poczuciu akceptacji i bezpieczeństwa. „Fair Play” oznacza funkcjonowanie w sposób, który pozwala na osiągnięcie celów w sposób społecznie aprobowany i ceniony. Gdzie drugi człowiek, jego prawa i potrzeby są wartością najwyższą. Oznacza także brak akceptacji dla zachowań agresywnych i społecznie szkodliwych. **Uczy, bawi, wychowuje!**

Zadania realizowane

- zajęcia opiekuńczo-wychowawcze
- zajęcia socjoterapeutyczne
- zajęcia informacyjno-edukacyjne
- warsztaty umiejętności psychospołecznych
- zajęcia reedukacyjne i pomoc w bieżącej nauce szkolnej
- zajęcia aktywizujące, ruchowe i muzykoterapia
- warsztaty umiejętności wychowawczych
- poradnictwo rodzinne
- dożywianie
- spotkania okolicznościowe
- organizacja pół-zimowiska w mieście oraz 10-dniowego obozu letniego w czasie wakacji
- warsztaty uczące alternatywnych zachowań.

Grupa docelowa

Dzieci i młodzież w wieku 6-15 lat. Program pracy przewiduje zajęcia w placówce w ciągu roku szkolnego oraz wakacji i ferii zimowych. Zapraszamy młodych ludzi zainteresowanych poprawą wyników w nauce szkolnej i rozwojem relacji rówieśniczych, zainteresowanych rozwojem zainteresowań i nauką dobrego gospodarowania czasem, poszukiwaniem nowych pasji i dobrych relacji. Placówka jest czynne codziennie, od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych od 14.00-18.00.

Zespół Placówek Stowarzyszenia Karan w Warszawie zaprasza wszystkie zainteresowane osoby do udziału w wymienionych w ofercie aktywnościach i skorzystania z oferowanych form pomocy

!!!